

JADŁOSPIS

16 LUTEGO – 20 LUTEGO 2026 r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, pomidorki koktajlowe. (1,7)	Mleko, płatki kukurydziane, herbata miętowa, pieczywo mieszane z masłem, serek ze szczypiorkiem, ogórek zielony. (1,7)	Herbata jabłko-mięta, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, papryka surowa. (1,7)	Herbata rumiankowa, bułka z ziarnami i pszenna z masłem, szynka drobiowa pomidor. (1,7)	Herbata czarna z cytryną, jaglanka na mleku z sosem truskawkowym, pieczywo mieszane z masłem. (1,7)
I OBIAD	Krupnik. (7,9)	Rosół z makaronem. (1,3,9)	Zupa pomidorowa z ryżem. (7,9)	Zupa ogórkowa. (7,9)	Barszcz czerwony z makaronem. (1,3,9)
II OBIAD	Spaghetti carbonara, woda mineralna. (1,3,6,7,9,10)	Potrąka z kurczaka, ryż, groszek z marchewką, woda mineeralna. (1,7)	Placki ziemniaczane z cukrem, woda mineralna. (1,3,7)	Kluski kładzione z kiełbasą i kapustą, kompot wieloowocowy. (1,3,6,7,9,10)	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka meksykańska, woda mineralna. (1,3,4,7)
PODWIECZOREK	Banan, jabłka, chrupki kukurydziane, woda mineralna. (1,3)	Jogurt grecki, granola owocowa, woda mineralna. (1,3,7)	Muffinki czekladowe własnego wypieku, woda mineralna. (1,3,7)	Kisiel owocowy, jabłka, woda mineralna. (1,3,7)	Rogal mleczny z masłem, dżem 100% owoc, woda mineralna. (1,3,7)

ALERGENY:

- | | | |
|----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten. | 2. Skorupiaki i produkty pochodne. | 3. Jaja i produkty pochodne. |
| 4. Ryby i produkty pochodne. | 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne | 6. Soja i produkty pochodne. |
| 7. Mleko i produkty pochodne. | 8. Różne orzechy w tym włoskie i migdały. | 9. Seler i produkty pochodne. |
| 10. Gorczyca i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny. |
| 13. Łubin i produkty pochodne. | 14. Mięczaki i produkty pochodne. | |