

JADŁOSPIS

27 PAŹDZIERNIKA – 31 PAŹDZIERNIKA 2025 r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Herbata owocowa, bułka pszenna z masłem, szynka wieprzowa, ogórek zielony. (1,7)	Mleko, płatki kukurydziane, herbata miętowa, pieczywo mieszane z masłem, serek śmietankowy, pomidor . (1,3,7)	Herbata czarna z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, kiełbaski śląskie na ciepło, pomidorki koktajlowe. (1,7)	Herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, sałata. (1,7)	Mleko, płatki kukurydziane, herbata z melisy, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, papryka surowa. (1,3,7)
I OBIAD	Rosolnik. (1,9)	Krem cebulowy z domowymi grzankami. (1,3,7,9)	Zupa cygańska. (6,9,10)	Zupa Shrek (brokułowa) z groszkiem ptysowym (1,7,9)	Krem pomidorowo-paprykowy z zacierką. (1,3,7,9)
II OBIAD	Zapiekanka ziemniaczana, z mięsem mielonym, woda mineralna. (1,3,7)	Tagiatelle z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym, woda mineralna. (1,3,7)	Naleśniki z dżemem, kompot. (1,3,7)	Gulasz z szynki wieprzowej, kasza bulgur, ogórek kiszony, woda mineralna. (1,3,7)	Risotto warzywne z dynią piżmową, woda mineralna. (1,7)
PODWIECZOREK	Jabłka, banany, chrupki kukurydziane, woda mineralna. (1,3)	Budyń waniliowy, maliny, biszkopty woda mineralna. (1,3,7)	Bułka graham z masłem, pasztet drobiowy, papryka surowa, woda mineralna. (1,3,7)	Jogurt naturalny, granola owocowa, woda mineralna. (1,3,7)	Ciasteczka korzenne, gruszki, woda mineralna. (1,3)

ALERGENY:

- | | | |
|----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten. | 2. Skorupiaki i produkty pochodne. | 3. Jaja i produkty pochodne. |
| 4. Ryby i produkty pochodne. | 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne | 6. Soja i produkty pochodne. |
| 7. Mleko i produkty pochodne. | 8. Różne orzechy w tym włoskie i migdały. | 9. Seler i produkty pochodne. |
| 10. Gorczyca i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny. |
| 13. Łubin i produkty pochodne. | 14. Mięczaki i produkty pochodne. | |