

JADŁOSPIS

28 KWIETNIA – 30 KWIETNIA 2025 r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Herbata z melisy, bułka pszenna z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, rzodkiewka, sałata. (1,3,7)	Mleko, płatki kukurydziane, pieczywo z ziarnem i masłem, twaróg ze szczypiorkiem, pomidor. (1,3,7)	Herbata owocowa, pieczywo z ziarnem i masłem, kiełbasa krakowska, jajko gotowane, ogórek zielony, pomidorki papryczkowe. (1,3,7)	Dzień wolny.	Dzień wolny.
I OBIAD	Barszcz ukraiński. (7,9)	Zupa Shrek (brokułowa) z groszkiem ptysiowym.	Zupa meksykańska. (7,9)	Dzień wolny.	Dzień wolny.
II OBIAD	Lasagne warzywno-mięsna, woda mineralna. (1,3,7)	Gyros z piersi kurczaka, łódzki ziemniaczany, surówka, sos czosnkowy, woda mineralna. (1,3,7)	Naleśniki z dżemem, kompot. (1,3,7)	Dzień wolny.	Dzień wolny.
PODWIECZOREK	Jogurt grecki, truskawki, kiwi, banany, granola owocowa. (1,7)	Jabłka zapiekane pod kruszonką z płatków owsianych, woda mineralna.	Pieczywo chrupkie, papryka surowa, marchewka, ogórek zielony, dip jogurtowo-zióławy, woda mineralna. (1,3,7)	Dzień wolny.	Dzień wolny.

ALERGENY:

- | | | |
|----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten. | 2. Skorupiaki i produkty pochodne. | 3. Jaja i produkty pochodne. |
| 4. Ryby i produkty pochodne. | 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne | 6. Soja i produkty pochodne. |
| 7. Mleko i produkty pochodne. | 8. Różne orzechy w tym włoskie i migdały. | 9. Seler i produkty pochodne. |
| 10. Gorczyca i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny. |
| 13. Łubin i produkty pochodne. | 14. Mięczaki i produkty pochodne. | |